

Kerstbijeenkomst

voor mantelzorgers

"zorg goed voor jezelf!"



Klein geluk voor de mantelzorger



De Vroone

14.00-16.00 uur

Een ontspanmoment voor u met deze workshop.

In deze interactieve workshop geven we mantelzorgers inzicht in hun eigen basisbehoeftes en inzicht in geluk beleving. Kortom hoe zorg je goed voor jezelf. Aan het einde van de workshop ontvangen jullie het boekje Klein geluk voor de mantelzorger.

De workshop wordt gegeven door Inge Jager en Marina Grijpma van Mantelzorg.nl

Aanmelden kan tot 30 november per mail: link@kapelle.nl of telefonisch. De activiteit is gratis.

18 december 2024



0113 - 33 33 60

link@kapelle.nl



WELZIJNSHUIS
gemeente Borsele

